

¿Que son los piojos?

El piojo es un insecto pequeño, de color blanco grisáceo cerca de 1/16 a 1/8 de pulgada de largo que vive en el cabello y el cuero cabelludo. Las liendres (huevos), larvas, y los piojos adultos se pueden ver con facilidad y con frecuencia se encuentran cerca de la nuca en el cuello y alrededor de las orejas.

¿Quién tiene piojos?

Los piojos ocurren en todos los grupos socioeconómicos y no son un signo de falta de limpieza. Cualquiera puede tener piojos si las condiciones son adecuadas. Los piojos se encuentran a menudo en los niños que están en la escuela primaria y guardería.

¿Cómo se propagan los piojos?

La propagación de los piojos de la cabeza puede ocurrir durante el contacto personal cercano con una persona que tiene piojos. Los piojos son insectos sin alas que se mueven con relativa rapidez, por lo que se transmiten fácilmente de persona a persona. Sin embargo, no saltan ni vuelan. También se pueden transmitir al compartir peines, cepillos, sombreros, gorras, pelucas, rulos, y demás accesorios para la cabeza o cuando se almacenan objetos en un armario compartido.

¿Cuáles son los síntomas de los piojos de la cabeza?

El prurito (escozor/picazón) es el síntoma más común de la infestación por piojos de la cabeza, pero los niños con una infestación ligera (1-5 piojos) no necesariamente se quejan. Por lo tanto, para encontrar piojos o liendres, un examen a fondo del cabello y del cuero cabelludo es necesario.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

La picazón puede ocurrir dos o tres semanas después de la infestación con piojos de la cabeza.

¿Por cuánto tiempo puede una persona transmitir los piojos?

Los piojos se pueden transmitir, siempre y cuando se mantengan con vida en una persona o en la ropa.

¿Cuál es el tratamiento para los piojos de la cabeza?

Champuses medicados o cremas de enjuague se utilizan para matar los piojos. Estos productos están disponibles de su médico o a la venta libre. Algunos champús no se recomiendan para los bebés, niños pequeños o mujeres que están embarazadas o amamantando. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del champú. El champú debe ser utilizado de nuevo en siete a diez días para asegurarse de que los piojos que hayan nacido después del primer tratamiento sean también eliminados. Peines especiales con dientes finos para ayudar a eliminar las liendres (lenderas) están generalmente disponibles con el champú.

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de los piojos de la cabeza?

- Personas que tuvieron contactos con personas con piojos en la cabeza deben ser revisadas por liendres o piojos y tratadas si es necesario. También se las debe enseñar a no compartir peines, cepillos, gorras, sombreros y demás accesorios.
- Prendas de vestir, sábanas, mantas y colchas deben lavarse en agua caliente (128 grados F) durante cinco minutos para destruir los piojos y los huevos. La limpieza en seco o el guardar la ropa en bolsas de plástico selladas durante diez días, es también eficaz.
- Peines, cepillos y artículos similares pueden ser tratados sumergiéndolos durante 5-10 minutos en una olla con agua calentada a 128 grados F, o sumergiéndolos durante una hora en el champú medicado.
- La limpieza de alfombras o muebles debe estar limitada a una simple limpieza con la aspiradora.
- Inspección regular por los piojos en los niños que asisten a la escuela primaria o la guardería.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Su médico personal
- El departamento local de salud, el que lo encontrará en la guía telefónica.
- El Departamento de Salud de Utah, Oficina de Epidemiología (801)538-6191

